

Студия  
Дениса  
Каплунова



Консалтинговая программа

# TILT OFF!

Три встречи, которые помогут вам избавиться от тильта при игре в покер и перестать терять 30-50% выигрыша

Задайте вопрос

## «Я стал хуже играть...»

Каждый игрок в покер сталкивался с тильтом. Это эмоциональное состояние, когда вы буквально теряете контроль над игрой. Причём как из-за побед, так и из-за поражений.

И самое неприятное в том, что вначале вы этого не замечаете. Вы лишь обращаете внимание на то, что качество игры падает, суммарный размер выигрыша снижается, а общее состояние превращается в полный дискомфорт.

*«Я стал хуже играть!».*

Нет. Вы просто теряете концентрацию. Вы оказались в психологической яме.

И с этим надо работать, потому что дальше ситуация будет только обостряться. Чем быстрее вы этим займётесь — тем быстрее вернёте былую хватку и начнёте покорять новые покерные вершины.



## Как понять, что вы тильтуете?

- ✓ Вы начинаете играть в несвойственном себе стиле.
- ✓ Вы испытываете волнение перед новым лимитом.
- ✓ Вы отклоняетесь от стратегии и допускаете новые ошибки.
- ✓ Вам не хватает концентрации на длительной игре (1–2 часа, и она падает).
- ✓ Вы делаете 3–4 переезда, начинаете хуже играть и закрываете столы.
- ✓ Вы сбрасываете сильнейшую руку из-за страха проиграть.
- ✓ Вам лень катать, когда всё хорошо складывается.
- ✓ Вы делаете all-in со слабой рукой, а ваш блеф не проходит.
- ✓ Вы начинаете сильно злиться на себя за допущенные ошибки.

**Тилт — главный враг покерного игрока. Он негативно влияет не только на игру, но и на жизнь в целом.**

## Тилт — это ещё потеря денег

10–30%

Потери опытных игроков

до 50%

Потери средних игроков

**При месячном доходе в \$1500 игрок может терять около \$450 в месяц или \$5400 в год**



## Что в такой ситуации делать?

Покер — это навыки, математика и психология. Поэтому, в первую очередь признайте: вы теряете самоконтроль.

При этом не нужно опускать руки. Это эмоциональное состояние, которое знакомо каждому игроку, просто не все об этом распространяются.

Вы можете вернуть себе концентрацию и снова придерживаться личной победной тактики. И это вопрос нескольких часов.

Сильные покерные игроки при первых признаках тильта обращаются к покер-психологу. Прорабатывают конкретную ситуацию и быстро возвращаются к прежней игре.

Они уже знают, сколько стоит промедление. И не дожидаются фатальных потерь.

[Опишите ситуацию](#)

## Жизнь после выхода из тильта

(Как будет, когда этим займётесь)

### ПОВЫШЕННАЯ УВЕРЕННОСТЬ

Вы станете более уверенным в себе. Качество игры и доходы увеличатся. Вы почувствуете свободу и сможете спокойно обеспечивать семейное благополучие. Станете больше уважать себя и свои решения.

### ОТЛИЧНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

Вам станет легче дышать, на порядок улучшится настроение. А когда самочувствие на подъёме — больше веры в себя. Вы добьётесь спокойного душевного равновесия и эмоционального баланса. Это ощущение «я могу получить всё, что захочу».



## ИГРОВОЙ ПРОГРЕСС

Вы не только вернёте былые результаты, но и сможете быстрее прогрессировать. Расширите количество стратегий, с которыми успешно играете, научитесь точнее определять блеф и вычислять сильную руку. Перейдёте на новые лимиты и турниры.

## ФИНАНСОВАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ

«Раздал долги и начал больше зарабатывать» — слова игрока. Вы научитесь обходиться без денег других людей. Значительно улучшите свою финансовую грамоту. У вас появится ресурс для выгодных инвестиций.

А это — финансовая свобода.

## ПРИЯТНОЕ САМОРАЗВИТИЕ

Это когда вы забываете про зависимость от покера и начинаете радоваться другим сторонам жизни. Появляются интересы, увлечения, новые знакомства. Вы находите время на саморазвитие и обучение другим важным навыкам.

## ЯРКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Вы перестанете откладывать путешествия на «потом, когда сорву банк». Появится время на открытие новых стран и городов, а также реализацию других приключенческих мечтаний. Вы сможете в любой момент уехать в любую точку мира.

## Хотите так же?

Тогда давайте знакомиться.

Меня зовут Олег Березанский. В покерных кругах известен под псевдонимом Олег Ривернатс. В игре — с 2010 года.

Инвестировал в своё покерное и психологическое образование более \$10 000.

Прошёл путь игрока. В своё время бил лимиты.

✓ НЛ50 FR на 9  
столах 866/100.

✓ Zoom НЛ25 SH на  
3-4 стола 666/100.

✓ Азиатские румы  
NL63 20bb/100.

✓ НЛ50 SH на 5  
столах 766/100.

✓ NL20  
1166/100.



Сегодня я Ментал коуч №1 в Украине, специализируюсь на покерной психологии. Работал в 4-х покерных школах тренером: PokerCashTeam, FreestylePoker, Freeteamclub и SV School. Обучал покерной психологии.

Сертифицированный NLP-практик и NLP-мастер (это звание получают только 10% заявителей).

## Несколько важных фактов



- ✓ Более 1400 часов групповых и персональных тренировок.
- ✓ Более 600 часов персональных сессий практика в психологии.
- ✓ Более 50 групповых мастер классов по покерным навыкам и психологии.
- ✓ Более 150 записанных видео в открытом доступе.
- ✓ 35 аудио-подкастов по покерной психологии.
- ✓ Автор книги «Главные ошибки микро лимитов».



## Мои сертификаты



## Что такое TILT OFF?

Это мой авторский консалтинговый продукт, который помогает игрокам в покер преодолеть тилт и вернуть контроль над игрой. А также улучшить качество своей повседневной жизни.

Формат: 3 персональные встречи (сессии). Онлайн.

Продолжительность одной встречи — 1 час.

Вначале вы заполняете Анкету и формулируете свой запрос. Мы фиксируем вашу ситуацию, обозначаем потребности, расставляем их по приоритету. И разрабатываем совместный план действий.

Мы последовательно разбираем каждое состояние. Вы получаете задание для самостоятельной работы (на выполнение 3–7 дней).

Двигаемся дальше после выполнения задания и обсуждения его итогов.

**Только за первую половину 2020 я провёл 250 сессий с покер игроками по решению психологических запросов.**



## Доверие с первых слов

- ✓ Я лёгкий в общении. Всегда с позитивным настроем.
- ✓ Не задаю провокационных и травмирующих вопросов.
- ✓ Не судья. Не использую оценочных суждений.
- ✓ Подключаю свой опыт игрока – понимаю всё с полуслова.
- ✓ Работаю с конкретной ситуацией, а не похожими историями.
- ✓ Вместе выясняем причину и находим пути решения.
- ✓ Не советую, а помогаю вам самому найти ответ.
- ✓ Работаю на измеримый результат.

Никакого пересказа чужих книг (например, «Игры Разума» Тендлера) или бородатых техник в стиле «Колесо Баланса»

Опишите свою ситуацию

## Истории моих клиентов

Отзывы, опубликованные на <https://forum.gipsyteam.ru/>

### «Сделал 2 лучших месяца в карьере подряд»

Олег меня консультировал по теме психологии. Понравился его профессиональный подход и детальный анализ моей проблемы. Больше всего привлекает то, что во время консультаций ты сам, с помощью коуча, приходишь к методам разрешения, а не следуешь чьим-то рекомендациям.

После нескольких занятий сделал 2 лучших месяца в карьере подряд. Рекомендую всем, кто хочет улучшить свой подход к игре и жизни в целом!

*Арсений (топ-игрок в кэш 1 на 1 на высоких лимитах)*





### «Лучший месяц в карьере после тренировок с Олегом»

Списались с Олегом в личке, договорились созвониться в Скайпе. Изначально я был настроен скептически, как-то созванивался с покерным психологом, и это не имело должного эффекта.

При общении Олег очень доходчиво разъяснил, почему я тильтую и как решить эту проблему. И практически сразу это дало результат.

Да, всё ещё бывает, что я не могу совладать с эмоциями, но это случается реже и не так сильно. А в те моменты, когда я начинаю тильтовать, Олег объяснил, как можно достаточно просто себя успокоить. По сравнению с тем, что было, это существенный прогресс. У меня был лучший месяц в карьере после тренировок с Олегом.

*Incubusk (покерный стример)*

### «Рекомендую как тренера по прокачке психологических мускулов!»

В назначенное время созвонились с Олегом и начали занятия. С первых минут разговора я получал довольно много наводящих вопросов о моей проблеме, я много отвечал и заметил, что раньше никогда в этом так глубоко не ковырялся и почти никогда не говорил о своих покерно-психологических проблемах вслух (обычно «Опять х\*\*вый день»).

Оказалось, проговаривая, ты уже лучше осознаёшь проблему и можешь на неё посмотреть как бы со стороны, особенно когда тебе помогает в этом знающий человек. Призывая на помощь логику, выстроили новые логические цепочки, всё тщательно конспектировали. В общем, я остался доволен.

Рекомендую Олега как тренера по прокачке психологических мускулов!

*Deemtu (покерный игрок)*

**Это такие же игроки в покер, как и вы. Они просто немногим ранее решили разобраться со своим тильтом.**



## Почему именно 3 встречи?

Да, можно многое обсудить и за 1 час.

Только я ориентирован на ваш результат. Поэтому нам важно детально проработать вашу ситуацию, наметить план действий и его реализовывать. Повторюсь — вы начнёте выполнять домашние задания. И мы будем с вами измерять результат наших встреч.

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ?

Три сессии — \$165. Это \$55 за 1 встречу.

Что такое \$165? Это гарантия, что после общения со мной вы станете гораздо реже терять деньги из-за разбалансированных эмоций. Просто вспомните, сколько за месяц вы слили денег. И вспомните, как себя при этом (а особенно после этого) чувствовали.

## Давайте начнём с бесплатной встречи!

Предлагаю поступить следующим образом:

- 1 Вы оставляете заявку и свои контакты.
- 2 Мы оговариваем дату и время общения.
- 3 Созваниваемся по Скайпу.
- 4 Вы объясняете ситуацию и свои пожелания.
- 5 Я рассказываю, как это можно реализовать.

**Мы с вами 30 минут общаемся бесплатно. После этого вы сами решаете, захотите ли дальше со мной работать.**

[Записаться на консультацию](#)