



## Консалтингова програма

### TILT OFF!

Три зустрічі, які допоможуть вам позбутися від тільта при грі в покер і перестати втрачати 30–50% виграшу

Безплатна консультація

### «Я став гірше грати...»

Кожен гравець у покер стикався з тільтом. Це емоційний стан, коли ви буквально втрачаєте контроль за грою. Причому як через перемоги, так і через поразки.

І найнеприємніше в тому, що спочатку ви цього не помічаєте. Лише звертаєте увагу на те, що якість гри падає, сумарний виграш знижується, а загальний стан перетворюється на повний дискомфорт.

«Я став гірше грати!».

Ні. Ви просто втрачаєте концентрацію. Ви опинилися у психологічній ямі.

І з цим треба працювати, бо далі ситуація лише загострюватиметься. Що швидше ви цим займетеся — то швидше повернете колишню хватку і почнете підкорювати нові вершини покеру.

## Як зрозуміти, що ви тільтуєте?

- Ви починаєте грати в невластивому собі стилі.
- Ви відчуваєте хвилювання перед новим лімітом.
- Ви відхиляєтеся від стратегії та припускаєтеся помилок.
- Вам не вистачає концентрації на тривалій грі (1-2 години, і вона падає).
- Ви робите 3–4 переїзди, починаєте гірше грати та закриваєте столи.
- Ви скидаєте сильну руку через страх програти.
- Вам ліньки катати, коли все добре складається.
- Ви робите all-in зі слабкою рукою, а ваш блеф не проходить.
- Ви починаєте сильно злитися на себе за допущені помилки.

**Тільт — головний ворог гравця в покер. Він негативно впливає як на гру, так і на життя загалом.**

## Тільт — це ще втрата грошей

10–30%

Втрати досвідчених гравців

до 50%

Втрати середніх гравців

**При місячному доході \$1500 гравець може втрачати близько \$450 на місяць або \$5400 на рік**

## Що робити в такій ситуації?

Покер — це навички, математика та психологія. Тому насамперед визнайте: ви втрачаєте самоконтроль.

При цьому не слід опускати руки. Це емоційний стан, який знайомий кожному гравцю, просто не всі про це розказують.

Ви можете повернути собі концентрацію та знову дотримуватися особистої переможної тактики. І це питання кількох годин.

Сильні гравці покеру за перших ознаках тільту звертаються до покер-психолога. Опрацьовують конкретну ситуацію та швидко повертаються до колишньої гри.

Вони вже знають, скільки коштує зволікання. І не чекають фатальних втрат.

[Опишіть ситуацію](#)

# Життя після виходу з тільту

(Як буде, коли цим займетеся)

## ПІДВИЩЕНА ВПЕВНЕНІСТЬ

Ви станете впевненішим у собі. Якість гри та доходи збільшаться. Ви відчуєте свободу та зможете спокійно забезпечувати сімейний добробут. Станете більше поважати себе та свої рішення.

## ВІДМІННЕ САМОПОЧУТТЯ

Вам стане легше дихати, покращиться настрій. А коли самопочуття на підйомі — більше віри в себе. Ви досягнете спокійної душевної рівноваги та емоційного балансу. Це відчуття «я можу отримати все, що захочу».

## ІГРОВИЙ ПРОГРЕС

Ви не тільки повернете колишні результати, але й зможете швидше прогресувати. Розширите кількість стратегій, з якими успішно граєте, навчитеся точніше визначати блеф та обчислювати сильну руку. Перейдете на нові ліміти та турніри.

## ФІНАНСОВА СТАБІЛЬНІСТЬ

«Роздав борги та почав більше заробляти» — слова гравця. Ви навчитеся обходитися без грошей інших людей. Значно покращите свою фінансову грамоту. У вас буде ресурс для вигідних інвестицій. А це – фінансова свобода.

## ПРИЄМНИЙ САМОРОЗВИТОК

Це коли ви забуваєте про залежність від покеру і починаєте радіти іншим сторонам життя. З'являються інтереси, захоплення, знайомства. Ви знаходите час на саморозвиток та навчання іншим важливим навичкам.

## ЯСКРАВІ ПОДОРОЖІ

Ви перестанете відкладати подорожі на «потім, коли зірву банк». З'явиться час на відкриття нових країн та міст, а також реалізацію інших пригодницьких мрій. Ви зможете будь-якої миті виїхати в будь-яку точку світу.

# Хочете так само?

Тоді нумо знайомитись.

Мене звать Олег Березанський. У покерних колах відомий під псевдонімом Олег Рівернатс. У грі – з 2010 року.

Інвестував у свою покерну та психологічну освіту понад \$10 000.

Пройшов шлях гравця. Свого часу бив ліміти.

- **НЛ50 FR** на 9 столах 866/100.
- **НЛ20** 1166/100.
- **НЛ50 SH** на 5 столах 766/100.
- Азіатські руми **NL63** 20bb/100.
- Zoom **НЛ25 SH** на 3-4 столи 666/100.

Сьогодні Ментал коуч №1 в Україні, спеціалізуюся на покерній психології. Працював у 4-х школах покеру тренером: PokerCashTeam, FreestylePoker, Freeteamclub і SV School. Навчав покерної психології.

Сертифікований NLP-практик та NLP-майстер (це звання отримують лише 10% заявників).

## Кілька цікавих фактів



- ✓ Понад 1400 годин групових та персональних тренувань.
- ✓ Понад 600 годин персональних сесій практика у психології.
- ✓ Понад 50 групових майстер класів з покерних навичок та психології.
- ✓ Понад 150 записаних відео у відкритому доступі.
- ✓ 35 аудіо-подкастів з покерної психології.
- ✓ Автор книги «Головні помилки мікро лімітів».

## Мої сертифікати



## Що таке TILT OFF?

Це мій авторський консалтинговий продукт, який допомагає гравцям у покер подолати тільт та повернути контроль над грою. А також покращити якість свого повсякденного життя.

Формат: 3 персональні зустрічі (сесії). Онлайн.

Тривалість однієї зустрічі – 1 година.

Спочатку ви заповнюєте Анкету та формулюєте свій запит. Ми фіксуємо вашу ситуацію, позначаємо потреби, розставляємо їх за пріоритетом. І розробляємо спільний план дій.

Ми послідовно розуміємо кожен стан. Ви отримуєте завдання самостійної роботи (на виконання 3–7 днів).

Рухаємось далі після виконання завдання та обговорення його підсумків.

**Тільки за першу половину 2020 року я провів 250 сесій  
з гравцями в покер щодо розв'язання  
психологічних запитів.**

## Довіра з перших слів

- ✓ Я легкий у спілкуванні. Завжди із позитивним настроєм.
- ✓ Не суддя. Не вживаю оцінювальних суджень.
- ✓ Працюю з конкретною ситуацією, а не схожими історіями.
- ✓ Не раджу, а допомагаю вам самому знайти відповідь.
- ✓ Не ставлю провокаційних та травмуючих питань.
- ✓ Підключаю свій досвід гравця – розумію все з півслова.
- ✓ Разом з'ясовуємо причину та знаходимо шляхи розв'язання.
- ✓ Працюю на вимірний результат.

Жодного переказу чужих книг (наприклад, «Ігри Розуму» Тендлера) або бородатих технік у стилі «Колесо Балансу».

**Опишіть ситуацію**

# Історії клієнтів

Відгуки з <https://forum.gipsyteam.ru/>

## «Зробив 2 найкращі місяці в кар'єрі поспіль»

Олег мене консультував на тему психології. Сподобався його професійний підхід та детальний аналіз моєї проблеми. Найбільше приваблює те, що під час консультацій ти сам, за допомогою коуча, приходиш до методів розв'язання, а не дотримуєшся чікхось рекомендацій. Після кількох занять зробив 2 найкращі місяці в кар'єрі поспіль. Рекомендую всім, хто хоче покращити свій підхід до гри та життя загалом!

*Арсеній (топ-гравець у кеш 1 на 1 на високих лімітах)*

## «Найкращий місяць у кар'єрі після тренувань з Олегом»

Списалися з Олегом в особистих, домовилися поспілкуватися через Скайп. Спочатку я був налаштований скептично, якось спілкувався з покерним психологом, і це не мало належного ефекту. Олег зрозуміло роз'яснив, чому я тільтую, та як розв'язати цю проблему. І практично одразу це дало результат.

Так, ще буває, що я не можу впоратися з емоціями, але це трапляється рідше і не так сильно. А в ті моменти, коли я починаю тільтувати, Олег пояснив, як можна швидко себе заспокоїти. Порівняно з тим, що було, це є суттєвим прогресом. У мене був найкращий місяць у кар'єрі після тренувань із Олегом.

*Incubusk (Стрімер покер)*

## «Рекомендую як тренера з прокачування психологічних м'язів!»

У призначений час зателефонував Олегу та розпочали заняття. З перших хвилин розмови я чув досить багато запитань щодо моєї проблеми, багато відповідав і помітив, що раніше ніколи в цьому так глибоко не колупався — і майже ніколи не говорив про свої покерно-психологічні проблеми вголос (зазвичай «Знову х\*\*й день»).

Виявилось, коли ти проговорюєш проблему, то вже краще її усвідомлюєш і можеш на неї подивитися ніби збоку, особливо коли тобі допомагає в цьому досвідчена людина. Зверталися до логіки, будували нові логічні ланцюжки, все ретельно конспектували. Загалом я залишився задоволеним. Рекомендую Олега як тренера з прокачування психологічних м'язів!

*Deetту (гравець у покер)*

**Це такі ж гравці у покер, як і ви. Вони просто трохи раніше вирішили розібратися зі своїм тільтом.**

## Чому саме 3 зустрічі?

Так, і за 1 годину можна обговорити багато ситуацій.

Однак я орієнтований на ваш результат. Тому нам важливо детально опрацювати ситуацію, намітити план дій та його реалізувати.

Повторюся — ви почнете виконувати домашні завдання. І ми з вами вимірюватимемо результат наших зустрічей.

СКІЛЬКИ ЦЕ КОШТУЄ?

Три сесії — \$165. Це \$55 за 1 зустріч.

Що таке \$165? Це гарантія, що після спілкування зі мною ви станете набагато рідше втрачати гроші через розбалансовані емоції.

Просто згадайте, скільки за місяць ви злили грошей. І згадайте, як себе при цьому (а особливо після цього) відчували.

## Почнемо з безплатної зустрічі!

Пропоную вчинити так:

- 1 Ви залишаєте заявку та свої контакти.
- 2 Ми обговорюємо дату та час спілкування.
- 3 Виходимо на зв'язок через Скайп.
- 4 Ви пояснюєте ситуацію та свої побажання.
- 5 Я розповідаю, як це можна реалізувати.

**Ми з вами 30 хвилин спілкуємось безплатно. Після цього ви самі вирішуєте, чи захочете далі зі мною працювати.**

**Записатися на консультацію**